



CENTRO SPERIMENTALE PER L'EDUCAZIONE SANITARIA INTERUNIVERSITARIO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, DIPARTIMENTO DI IGIENE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

SEDE: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

VIA DEL GIOCHETTO, 6 - 06126 PERUGIA - TEL. 075 585.7354-55 - Fax 075 585.7361

E-Mail: csesi@unipg.it - www.unipg.it/csesi - P. IVA n. 00448820548

***Centro Sperimentale per l'Educazione Sanitaria
interuniversitaria***

Università degli Studi di Perugia

Corso di Formazione

“Il counseling e il colloquio motivazionale”

PERUGIA

9 Ottobre – 12 Ottobre 2006

Programma

Lunedì, 9 Ottobre 2006

Mattina

h. 9.00 – 10.00 Lezione Magistrale: ***“Il counseling: modelli teorici e campi applicativi”***

h. 10.00 – 10.30 Dimostrazione tecnica: visione di un video didattico

h. 10.30 – 11.00 Esercitazione pratica e tecniche corporee. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

h. 11.00- 12.00 Lezione Magistrale: ***“Il mondo del sanitario e il mondo del paziente: il contributo dell'antropologia e della psicologia medica alla interpretazione dei fenomeni di salute e malattia”***



CENTRO SPERIMENTALE PER L'EDUCAZIONE SANITARIA INTERUNIVERSITARIO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, DIPARTIMENTO DI IGIENE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

SEDE: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

VIA DEL GIOCHETTO, 6 - 06126 PERUGIA- TEL. 075 585.7354-55 – Fax 075 585.7361

E-Mail: csesi@unipg.it – www.unipg.it/csesi - P. IVA n. 00448820548

h. 12.00 -12.30 Presentazione di casi didattici in grande gruppo

h. 12.30 – 13.00 Discussione

Pomeriggio

h. 14.00 – 15.00 Lezione Magistrale: “*Osservare e ascoltare: capacità propedeutiche al counseling*”

h. 15.00 – 15.30 Dimostrazione tecnica

h. 15.30 – 16.00 Esercitazione pratica. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

h. 16.00 – 17.00 Presentazione delle esercitazioni svolte individualmente al grande gruppo e discussione



CENTRO SPERIMENTALE PER L'EDUCAZIONE SANITARIA INTERUNIVERSITARIO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, DIPARTIMENTO DI IGIENE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

SEDE: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

VIA DEL GIOCHETTO, 6 - 06126 PERUGIA - TEL. 075 585.7354-55 - Fax 075 585.7361

E-Mail: csesi@unipg.it - www.unipg.it/csesi - P. IVA n. 00448820548

Martedì, 10 Ottobre 2006

Mattina

h. 9.00 – 10.00 Lezione Magistrale: ***“Le capacità e abilità del counselor”***

h. 10.00 - 10.30 Dimostrazione tecnica

h. 10.30 – 11.30 Esercitazione pratica e tecniche corporee. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.

h. 11.30 – 12.30 Lezione Magistrale: ***“L’apertura del colloquio motivazionale e la formulazione delle domande”***

h. 12.30 – 13.00 Dimostrazione tecnica: analisi di un video didattico

Pomeriggio

h. 14.00 – 14.30 Lezione Magistrale: ***“Gli stadi del cambiamento dei comportamenti di salute: l’ambivalenza e la resistenza al cambiamento”***

h. 14.30 – 15.00 Lezione Magistrale: ***“Riassumere, parafrasare, rispecchiare: tecniche di base del counseling ”***

h. 15.00– 17.00 Dimostrazione ed esercitazioni pratiche: la stesura dei colloqui. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.



CENTRO SPERIMENTALE PER L'EDUCAZIONE SANITARIA INTERUNIVERSITARIO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, DIPARTIMENTO DI IGIENE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

SEDE: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

VIA DEL GIOCHETTO, 6 - 06126 PERUGIA - TEL. 075 585.7354-55 - Fax 075 585.7361

E-Mail: csesi@unipg.it - www.unipg.it/csesi - P. IVA n. 00448820548

Mercoledì, 11 Ottobre 2006

Mattina

h. 9.00 – 10.00 Lezione Magistrale: ***“Costruire la motivazione al cambiamento, rispondere alla resistenza, accrescere la fiducia nella capacità di cambiare”***

h. 10.00 - 10.30 Dimostrazione tecnica: presentazione della griglia di osservazione per l'analisi del *role playing*

h. 10.30 – 11.00 *Role playing*: Il colloqui motivazionale

h. 11.00 – 11.30 Discussione

h. 11.30 – 12.00 Lezione Magistrale: ***“Tecniche di riformulazione nella relazione d'aiuto”***

h. 12.00 – 13.00 Esercitazione pratica sugli aspetti ostici emersi nel role-playing e nella discussione. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.



CENTRO SPERIMENTALE PER L'EDUCAZIONE SANITARIA INTERUNIVERSITARIO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, DIPARTIMENTO DI IGIENE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

SEDE: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

VIA DEL GIOCHETTO, 6 - 06126 PERUGIA- TEL. 075 585.7354-55 – Fax 075 585.7361

E-Mail: csesi@unipg.it – www.unipg.it/csesi - P. IVA n. 00448820548

Pomeriggio

h. 14.00 – 15.00 Lezione Magistrale: ***“Il contributo della Programmazione Neuro Linguistica al counseling: risolvere le incongruenze, mappare il problema e gli obiettivi, cambiare la prospettiva, modificare il linguaggio”***

h. 15.00 – 15.30 Dimostrazione tecnica: analisi di un video didattico

h. 15.30– 16.00 Esercitazione pratica: preparazione del role-playing

h. 16.00 – 17.00 *Role-playing*: Gestione di un incontro con un paziente utilizzando le tecniche di counseling apprese

Giovedì, 12 Ottobre 2006

Mattina

h. 9.00 – 9.30 Lezione Magistrale : ***“Messa in discussione e cambiamento”***

h. 9.30 – 10.00 Dimostrazione tecnica: analisi di brani di colloqui video registrati

h. 10.00 – 11.00 *Role-playing*: Gestione di un incontro con un paziente utilizzando le tecniche di counseling apprese



CENTRO SPERIMENTALE PER L'EDUCAZIONE SANITARIA INTERUNIVERSITARIO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, DIPARTIMENTO DI IGIENE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

SEDE: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

VIA DEL GIOCHETTO, 6 - 06126 PERUGIA - TEL. 075 585.7354-55 - Fax 075 585.7361

E-Mail: csesi@unipg.it - www.unipg.it/csesi - P. IVA n. 00448820548

h. 11.00 – 12.00 Lezione Magistrale: *“Le tecniche del counseling applicate al tema della concordanza ai trattamenti terapeutici”*

h. 12.00 – 12.30 Dimostrazione tecnica: analisi di un video didattico

h. 12.30 – 13.00 Lavoro di gruppo: Analisi e riflessione sulla ricaduta pratica nella professione delle tecniche di counseling e di colloquio motivazionale

Pomeriggio

h. 14.00 – 14.30 Lezione Magistrale: *“Istruzioni per l'uso del counseling e del colloquio motivazionale breve: dal capire al mettere in pratica”*

h. 14.30 – 16.30 Discussione e raccordo dei saperi

h. 16.30 – 17.00 Compilazione dei questionari di apprendimento e della valutazione ECM



CENTRO SPERIMENTALE PER L'EDUCAZIONE SANITARIA INTERUNIVERSITARIO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, DIPARTIMENTO DI IGIENE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

SEDE: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

VIA DEL GIOCHETTO, 6 - 06126 PERUGIA - TEL. 075 585.7354-55 - Fax 075 585.7361

E-Mail: csesi@unipg.it - www.unipg.it/csesi - P. IVA n. 00448820548

Coordinatori Scientifici e Docenti del corso

Dott.ssa Giuseppina Menduno: Antropologa, Dottore di ricerca in Educazione Sanitaria, Cultrice della Materia e Tutor dell'insegnamento di Psicologia Generale alla Facoltà di Lettere e Filosofia, Corso di Laurea in Scienze della Comunicazione dell'Università di Perugia, Formatrice, Collaboratrice del Centro Sperimentale per l'Educazione Sanitaria interuniversitario degli Studi dell'Università di Perugia, Autrice di oltre 30 pubblicazioni di interesse socio-sanitario, ha svolto ricerche per il C.N.R., l'I.S.P.E.S.L., S.E.D.E.S. e per l'Università.

Recapito: Via Nino Bixio, 24 I-06087 Perugia

tel.: 075-398101 cell.: 339-4571421

e-mail: mendunog@tiscalinet.it

Dott.ssa Maria Luisa Pasquarella: Dottore di Ricerca in Scienze dell'Educazione, Danzaterapeuta, Practitioner in P.N.L. (Programmazione Neuro Linguistica), Docente e tutor al Master "Promozione della salute ed Educazione Sanitaria", Formatrice, Coordinatrice e Responsabile dell'Atelier promosso dal Centro Sperimentale per l'Educazione Sanitaria interuniversitario dell'Università degli Studi di Perugia dal titolo "Tecniche Teatrali per Comunicare in Educazione alla Salute", Esperta in tecniche corporee di formazione alla comunicazione verbale e non verbale.

Recapito: Via Francesco Bruschi, 1 I-06123 Perugia

tel.: 0755725146 - 3398096769 - 3474094076

e-mail: m.pasquarella@virgilio.it