



Curriculum Vitae Europass



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CARNAZZA ILENIA**
Indirizzo **VIA DEI FILOSOFI N. 84, 06126, PERUGIA (PG), ITALIA**
Telefono **3207542032**
Fax **///**
E-mail **ilenia-carnazza@hotmail.it**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **14/09/1985**

OCCUPAZIONE DESIDERATA/SETTORE PROFESSIONALE

**DIETISTA /
NUTRIZIONISTA specialista in Scienze dell'Alimentazione**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 03/05/2010 ad oggi

Borsa lavoro della durata di 720 ore finanziata dal Fondo sociale europeo promosso dal D.I.M.I.S.E.M. dell' Università degli studi di Perugia, Regione Umbria e innova business solutions s.r.l. in qualità di **DIETISTA**, presso il centro residenziale per disturbi del comportamento alimentare "palazzo Francisci" di Todi (PG) Diretto dalla Dott.ssa L. Dalla Ragione.

Gruppi psicoeducazionali e colloqui individuali per pazienti in regime residenziale e semi-residenziale, riabilitazione psico-nutrizionale dei pazienti ambulatoriali.

Dal 10/01/2010 ad oggi

Consulente Nutrizionista volontaria presso il C.U.R.I.A.MO. (Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria) Diretto dal Professor P. De Feo.
Attività finalizzate al miglioramento della condizione psico-fisica mediante un programma strutturato di attività motoria, specifico per le singole patologie: Diabete, Obesità, Osteoporosi, Iperensione, Arteriosclerosi.

Dal 03/10/2009 al 03/05/2010	<p>Dietista Volontaria presso l'ambulatorio Diabetologico del DIPARTIMENTO DI MEDICINA INTERNA E SCIENZE ENDOCRINE E METABOLICHE Perugia.</p> <p>Attività svolte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulenza nutrizionale in pazienti affetti da Diabete Mellito di tipo 1 e 2 ed al monitoraggio dei valori glicemici giornalieri e dell'emoglobina glicosilata dei pazienti. • Partecipazione ad attività di ricerca: Studi sulle proprietà nutrizionali e valutazione dell'indice glicemico di alimenti quali: pane ottenuto con farina contenente germe di grano e con farro.
Dal 01/02/2010 al 15/02/2010	<p>Docente "Esperto esterno", in qualità di laureata in Scienze della Nutrizione Umana, nel corso post-qualifica con l'insegnamento di "Nutrizione nell'anziano". Presso Istituto Professionale di Stato per i servizi Alberghieri e della Ristorazione "Principi Grimaldi" di Modica (RG)</p>
Dal 2/03/2009 al 2/04/2009	<p>Docente "Esperto esterno" nel corso post-qualifica con l'insegnamento di "Dietetica". Presso Istituto Professionale di Stato per i servizi Alberghieri e della Ristorazione "Principi Grimaldi" di Modica (RG).</p>
Dal 7/2008 al 11/2008	<p>Dietista Volontaria presso Ospedale "Guzzardi" di Vittoria (RG) presso ambulatorio di Dietetica e Nutrizione Clinica (convenzione tra l'Università degli Studi di Perugia e l'AUSL 7 di Ragusa).</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
15 Giugno 2010	<p>Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo Senior.</p>
Dal 10/2009 al 12/2009	<p>CORSO DI FORMAZIONE della durata di 150 ore in "Metodologia e Applicazione della ricerca biomedica in ambito nutrizionale nel settore dell'industria agroalimentare." finanziato dal FONDO SOCIALE EUROPEO promosso dal D.I.M.I.S.E.M. UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PERUGIA, REGIONE UMBRIA e INNOVA BUSINESS SOLUTIONS s.r.l.</p>
Anno Accademico 2008-2009	<p>Laurea Specialistica in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana (classe 69/S), con la votazione di 110/110, presso Interfacoltà di Medicina e Chirurgia, Agraria e Farmacia, Università degli Studi di Perugia.</p>
Anno Accademico 2006-2007	<p>Laurea di I livello in Dietistica (classe SNT/3) con la votazione di 110/110 e Lode, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Perugia.</p>
Anno 2003	<p>Diploma di Maturità Classica presso l'Istituto Statale Secondario Superiore "Giosuè Carducci" di COMISO (RG).</p>
ISCRIZIONE A SOCIETA	
DA GENNAIO 2008	<p>ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI (ANDID).</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
PERSONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo()*

Inglese
Francese

Comprensione		Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	B1		B1		B1		B1
	A1		A1		A1		A1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- **RELATRICE** AL CONVEGNO "ADOLESCENZA: UN MONDO DIFFICILE DA AMARE". ORGANIZZATO DA *C.O.S, ROTARY CLUB RAGUSA HYBLA HEREA, COMUNE DI RAGUSA*, PRESSO VILLA DI PASQUALE, RAGUSA.
- **RELATRICE** AL WORKSHOP "CLEAN WATER FOR A HEALTHY WORLD" IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA, ORGANIZZATO DAL WWAP-UNESCO, VILLA LA COLOMBELLA, COLOMBELLA.

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

- OTTIMA CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE, RETI TELEMATICHE, PROGRAMMI SPECIFICI PER L'ELABORAZIONE DI PIANI ALIMENTARI (WINFOOD), PER LA VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA (BIA) ED EUROTOUCH.
- BUONA CONOSCENZA PHOTOSHOP.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Pubblicazioni scientifiche prodotte:

- **D. Nucci, I. Carnazza, M. De Angelis:** "Olio extra vergine d'oliva: l'oro in tavola", sulla rivista TERRE, anno I n°1, giugno 2010.
- **I. Carnazza, S. Latini, D. Nucci, M. De Angelis:** "Proprietà nutrizionali del pane di farro", Poster; Atti del 22° Congresso Nazionale ANDID Milano, 20-22 Maggio 2010.
- **I. Carnazza:** "A.A.A. Prevenzione Alimentare Cercasi"; in "La saggezza di essere genitori" monografia: pag. 46-51 ED. C.O.S Ragusa, 2008.

Partecipazione a Seminari e Convegni:

- Seminario internazionale "LA LINEA SOTTILE" - Le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Todi (settembre 2010).
- 22° Congresso Nazionale ANDID (Associazione Nazionale Dietisti). Accreditemento ECM. Milano (maggio 2010).
- Corso di Aggiornamento: "Il Dietista e la buona pratica Professionale: aspetti etici, giuridici e legislativi" Perugia. Accreditemento ECM (Gennaio 2008).
- X Corso di Alimentazione "Corso di Nutrizione per Pediatri di Famiglia", San Martino in Campo, (PG) (Aprile 2007).

PATENTI

Patente B, automunita

FIRMA