

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome MENICHELLI CRISTINA
Indirizzo VIA D. CHIESA 117- 06034 FOLIGNO, PERUGIA
Telefono 339-3501020
Fax
E-mail c.menichelli@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 18/02/1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2000-2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Privati
- Tipo di azienda o settore Privati
- Tipo di impiego Prestazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Baby-sitter, aiuto compiti, ripetizioni
- Date (da – a) 1998-2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Etrusca Conventions, via Bonciario 6/D, 06100 Perugia
- Tipo di azienda o settore Agenzia di Servizi Congressuali specializzata in congressi settore medico
- Tipo di impiego Prestazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Servizio hostess di sala, segreteria
- Date (da – a) 1999-2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico Dietetico Dott.ssa Emma Vitiani e Dott. Maurizio Lorenzetti, via D.Chiesa 31, 06034 Foligno-PG
- Tipo di azienda o settore Centro Medico Dietetico
- Tipo di impiego Impiegata tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Segreteria, accoglienza e gestione pazienti del centro dietetico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) AA 2006/07- AA 2008/09
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Perugia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Operatore sanitario che si occupa di promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche:
elaborazione piani dietetici personalizzati,
stesura di menù per gruppi di sani e di malati (ristorazione collettiva per mense e comunità)

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Tirocini formativi, seminari e convegni

progettazione e realizzazione di attività didattiche, educative ed informative
 Laurea conseguita con votazione 110/110 e lode
 Laurea 1° livello abilitante alla professione sanitaria di dietista (classe SNT/3)

1994-1998
 Liceo Scientifico G. Marconi, Foligno

Maturità scientifica con votazione 49/60
 AA 2006/07- AA 2008/09

Formazione Universitaria

- Tirocinio formativo presso Ambulatorio Nutrizione Clinica DIMISEM , via Enrico dal Pozzo Monteluce
- Tirocinio formativo presso i seguenti reparti: Pediatria, Cardiologia, Oncologia, Geriatria, Gastroenterologia, Chirurgia; Policlinico Santa Maria della Misericordia Sant'Andrea delle Fratte Perugia
- Seminario: "Strumenti e modalità di prevenzione del rischio cardiovascolare nel diabete mellito di tipo 2"; Proff. Brunetti, 19 marzo 2009 , Dipartimento Medicina Interna, Monteluce, Perugia
- Seminario: "Modelli alimentari nella terapia del diabete: qualcosa di nuovo?"; Dott.ssa Rivellesse, 26 marzo 2009, Dipartimento Medicina Interna, Monteluce, Perugia
- Convegno: "Nuovi disturbi del comportamento alimentare: linee guida e modelli organizzativi"; 29-30 maggio 2009, Chiesa di Sant'Agostino, Città della Pieve, Perugia
- Seminario: "Adattamento dei metabolismi del tessuto adiposo, del fegato e del muscolo all'attività fisica"; Proff. De Feo, 4 giugno 2009, Dipartimento Medicina Interna, Monteluce, Perugia
- Seminario: "Effetti di vari programmi nutrizionali sulla perdita di peso e sui fattori di rischio cardio-metabolico in corso di obesità/sovrappeso"; Dr. Murdolo, 1 luglio 2009, Dipartimento Medicina Interna, Monteluce, Perugia
- Convegno: "Umbria Heart of Science"; 26-27-28 novembre, Centro Multimediale, Terni
- Convegno: "La salute degli Umbri"; 26-27 gennaio 2010, Hotel Giò, Perugia

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Formazione post-Universitaria

Da marzo 2010 iniziata attività di collaborazione con il Centro C.U.R.I.A.M.O., *Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria, obesità, diabete, ipertensione, aterosclerosi, osteoporosi, invecchiamento*) dell'Università degli Studi di Perugia, in qualità di consulente nutrizionale.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Progetto di prevenzione primaria e promozione alla salute svolto nei mesi di novembre-dicembre 2009 presso le scuole secondarie di secondo grado di Foligno ed elaborato e discusso in sede di Tesi di Laurea finalizzato alla promozione nelle scuole di una corretta conoscenza dell'alcol e dei suoi effetti sulla salute.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

- buona conoscenza dei sistemi operativi Windows Xp e Vista;
- buona conoscenza del pacchetto Office e Openoffice;
- ottima conoscenza di Internet e posta elettronica;
- buona conoscenza del software "winfood" e "metadieta" per l'elaborazione di schemi alimentari personalizzati
- buona capacità di utilizzo del plicometro e della bioimpedenziometria (strumenti di lavoro del dietista impiegati per la valutazione dello stato di nutrizione del paziente).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Da marzo 2010 iscritta all'ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

HOBBY E INTERESSI

- nuoto, attività fisica all'aperto;
- lettura (narrativa, scientifica, saggistica...);
- cinema;
- sartoria/fai da te;

PATENTE O PATENTI

Patente B

Si autorizza il trattamento dei dati ai sensi della legge 672/1996.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003.

Foligno, 29/03/2010

FIRMA

Cristina Menichelli