



Una **FESTA** di **3 giorni** per il **CAMMINARE**. Andare a piedi consente di vivere la **natura**, i **luoghi**, le loro **storie** e soddisfa la ricerca di **ben-essere** e di **salute**.

A **VICOPISSANO**, Pisa, **borgo medievale** ([clicca qui](#)) che per la natura, la storia, le realtà presenti è il luogo ideale per **CAMMINARE**, un'occasione per comunicare **eco-efficienza**, fare educazione ambientale sul territorio, dimostrare che **ridurre i consumi energetici**, impiegare meno **risorse** e generare meno emissioni e rifiuti, promuovendo allo stesso tempo la **soddisfazione** di bisogni innati e naturali è possibile.

A **PRIMAVERA** nei giorni della Festa del **Capodanno Pisano**.

## PROGRAMMA DELLA FESTA

### VENERDI 23

#### **ore 21 Brunelleschi&Cioccolato**

**Visita** guidata dal Prof. **Giovanni Ranieri Fascetti** alle torri e casetorri di Vicopisano, possibilità di proseguire a pagamento all'interno della Rocca. Degustazione di cioccolato e cialde. A cura del Gruppo Culturale Ippolito Rosellini.

**Per tutti.** *Piazza Cavalca.*

### SABATO 24

#### **Ore 9-13 SPAZIOLIBERO**

Presentazioni di viaggi, libri, racconti.

**Per tutti.** *Biblioteca*

#### **Ore 8-15 In Cammino 1**

**Escursione** guidata da **Vie dei Canti**

Avvicinamento a piedi da **Pisa**, stazione FS, via argine dell'**Arno**, **Calci** e **La Verruca**. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Arrivo a Vico entro le 15.

**Per camminatori allenati** - Dislivello +/- 550m, 7h di cammino.

*Pisa, P.zza della Stazione FS ore 8* **EVENTO A PRENOTAZIONE obbligatoria**

### **Ore 11-15 In Cammino 2**

#### **Escursione** guidata da **Vie dei Canti**

Avvicinamento a piedi da **Calci**, dal convento di Nicosia, via **La Verruca**.

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Arrivo a Vico entro le 15.

Questo secondo gruppo si unisce al primo proveniente a piedi da Pisa per proseguire insieme per la Verruca e Vicopisano

**Per tutti i camminatori** - Dislivello +/- 550m, 4h di cammino

*Calci, Convento di Nicosia ore 11*

**EVENTO A PRENOTAZIONE obbligatoria**

### **Ore 10-15 In Cammino 3**

Verso la **Verruca** per accogliere i camminatori provenienti da Pisa e Calci e condurli verso il borgo entro le 15.

**Esperienza in cammino** guidata da

**Flaviano Bianchini**, viaggiatore e scrittore, **con letture dal suo libro In Tibet**.

**Per tutti i camminatori** - Dislivello +/- 550m, 4h di cammino

*Biblioteca*

**EVENTO A PRENOTAZIONE obbligatoria**

**Ore 15 Accoglienza** dei camminatori al Frantoio di Vicopisano.

A cura dell'Azienda agricola **Il Frantoio**.

**Inizio** della Festa con merenda e visita al Frantoio.

**Per tutti.** *Frantoio di Vicopisano.*

### **Ore 16-19 Mini Escursionisti Curiosi**

**Attività ludiche itineranti** a cura di Associazione Spazzavento onlus.

**Per bambini.** *Frantoio di Vicopisano.* **EVENTO A PRENOTAZIONE consigliata**

**Ore 16 Teatro agricolo** presenta: **PELLEGRINA PELLEGRINO** di e con

**Giovanni Balzaretti**. Camminata - narrativa

**Per tutti.** *Dal Frantoio di Vicopisano in cammino fino al Palazzo Pretorio*

**Ore 17 Al Palazzo Pretorio. Conferenza**, conduce **Fabio Lepre**.

## **CAMMINARE**

**cura** il diabete, **salva** il paesaggio, è **libertà!**

E... **abbassa** il PIL!

**Esperienze in cammino** con

**Pierpaolo De Feo, Riccardo Carnovalini e Flaviano Bianchini**

Un medico, un fotografo-camminatore professionista, uno scrittore si raccontano e raccontano i risultati di personali ricerche fatte *in cammino*, proprio a piedi, con un *semplice* viaggio a piedi.

Interviene **Daniela Passeri** dell'Associazione per la Decrescita.

**Pierpaolo De Feo** presenta i rischi della sedentarietà ed i benefici per la mente ed il corpo apportati dall'abitudine a camminare, i vantaggi per le persone con obesità e diabete che hanno partecipato al progetto "Un passo dopo l'altro...da un mare all'altro" e la nuova iniziativa di viaggio a piedi da Siena ad Assisi dal 24 aprile al 5 maggio nell'ambito del progetto [C.U.R.I.A.MO](#). (Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria) di Perugia che promuove i sani stili di vita quale strategia vincente per prevenire e curare il diabete e l'obesità.

**Riccardo Carnovalini** racconta e presenta i suoi documentari prodotti in cammino: *GeMiTo 2010*, un viaggio di 39 giorni lungo l'ex triangolo industriale; il *Cammino di Marcella 2011*, dalla Liguria alla Spagna per cambiare lo sguardo sull'handicap; il *CamminAmare Basilicata 2011*, da una costa all'altra per raccontare terre ricche di bellezza e storie concrete di cooperative e imprese che praticano con gioia nuove forme di economia, attività che non consumano il territorio e propongono stili di vita ecosostenibili.

**Flaviano Bianchini** presenta il suo libro *In Tibet* e racconta i guasti e i contrasti delle terre da lui percorse a piedi (Tibet e America Latina), spesso dovuti all'impero di quell'economia che oggi, in questo periodo di crisi (economica, sociale e ambientale) riconosciamo insostenibile.

**Daniela Passeri** ritrova e illustra nelle parole del camminare - sobrio, sostenibile, conviviale - le tesi sostenute dalla *Decrescita* e presenta la [3a Conferenza internazionale](#) sulla decrescita per la sostenibilità ecologica e l'equità sociale (Venezia, 19-23 settembre).

### **Ore 20,45 Il meridiano di Vico**

**Attività astronomica creativa** con **Laura Barbieri** e **Rita Di Ianni** dell'Orcotondo e con il **Gruppo di ricerca sulla Pedagogia del Cielo** del MCE, Roma (Movimento di Cooperazione Educativa).

**Per tutti.** *Grande prato della Chiesa.* **EVENTO A PRENOTAZIONE consigliata**

A seguire **Grande Falò** verso le 21,30 a cura di Tra Terra e Cielo con **FESTA di percussioni** e **strumenti** dal mondo e autocostruiti a cura di **Francis Morlacchi** e **Antonio Masella**, percussionisti.

**Per tutti.** *Grande prato della Chiesa.*

## **DOMENICA 25**

### **Ore 8,30-13 In Cammino 4**

Tra **Vico** e **Buti** sulla più antica **Via Francigena**. **Camminata** guidata dal Prof. **Giovanni Ranieri Fascetti** del Gruppo Rosellini e allievi dell'**ITC "E.Fermi"** di Pontedera.

**Per tutti.** *Pieve di Santa Maria.* **EVENTO A PRENOTAZIONE obbligatoria**

### **Ore 10-13 Le guide con una storia da raccontare**

Presentazioni dei viaggi delle **Vie dei Canti**.

**Per tutti.** *In Biblioteca.*

### **Ore 10-13 Il Mappamondo liberato**

**Giochi e attività astronomiche** per l'equinozio di Primavera a cura di **Laura Barbieri** e **Rita Di Ianni** dell'Orcotondo e con il Gruppo di ricerca sulla Pedagogia del Cielo del MCE (Movimento di Cooperazione Educativa):

**Per bambini.** *Grande prato della Chiesa.* **EVENTO A PRENOTAZIONE consigliata**

**Ore 13** Solenne **Proclamazione del Nuovo Anno 2013** (secondo il Calendario Pisano) da parte del Prof. Giovanni Fascetti.

**Per tutti.** *Pieve di Santa Maria*

**Ore 13,30 Pranzo** per i saluti.

Pranzo bio e a filiera corta a cura del **Gruppo di Acquisto Solidale** di Vicopisano. Adulti Euro 15

**Per tutti. Al Circolo Arci L'Ortaccio** **EVENTO A PRENOTAZIONE obbligatoria**

**Ore 15 Verde comune di Lavinia Baroni.**

**Video** a cura del gruppo **Semi-selvatici** del GAS Calci sull'incendio 2009 della Verruca e le esperienze seguite a quell'episodio doloso per ripristinare il funzionamento di un sistema naturale.

**Per tutti. Al Circolo Arci L'Ortaccio**

**Fiera** durante la festa.

Nelle vie e nelle piazze del paese

**Installazioni permanenti** di foto e video durante la festa.

In biblioteca e al Palazzo Pretorio

**INFO** 050 796117, 0583-356182, 331-9165832

**PRENOTAZIONI EVENTI** 050 796117 - [info@festadelcamminare.it](mailto:info@festadelcamminare.it)

Con il Patrocinio del **Comune di Vicopisano.**



Organizzazione in collaborazione con:

- **Gruppo Culturale Ippolito Rosellini** di Pisa.



- **Associazione Arciragazzi L'Orcotondo** di Vicopisano.



**A CURA DI**

**Laura Barbieri e Federica Ottanelli**

**Tra Terra e Cielo**

*Per il benessere del corpo e dello spirito*

[www.traterraecielo.it](http://www.traterraecielo.it)

[segreteria@traterraecielo.it](mailto:segreteria@traterraecielo.it)

**Le Vie dei Canti**

*Camminare in piccoli gruppi sui sentieri del mondo*

2012-2013: 88 viaggi e 1 festa per 29 guide, 1 mulattiere, 1 skipper e 1 danzatrice con una storia da raccontare

[www.viedeicanti.it](http://www.viedeicanti.it)

[info@viedeicanti.it](mailto:info@viedeicanti.it)

Via di Chiatari 865/C - 55054 Bozzano (LU)

Tel. 0583-356182 /77 Fax 0583-356173

**Media partner della Festa**



**Associazione italiana Turismo Responsabile, AITR**



**Aam Terra Nuova**



**Rivista del Trekking**



**Camminare**



**FederTrek**



**3a Conferenza internazionale sulla decrescita per la sostenibilità ecologica e l'equità sociale**

## Sponsor e Collaboratori della Festa

- Azienda agricola Il Frantoio di Vicopisano

[Sito web](#)

- Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri "Enrico Fermi" di Pontedera

[Sito web](#)

- Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria, Università di Perugia



- Associazione Spazzavento onlus Vicopisano

[Sito web](#)

- Gruppo di Acquisto Solidale di Vicopisano

- Circolo Arci L'Ortaccio, Vicopisano

- Gruppo Semi-selvatici del Gruppo di Acquisto Solidale di Calci

[Sito web](#)