

(AGENZIA UMBRIA NOTIZIE) Perugia, 2 nov. 010 - La vice presidente della Regione Umbria Carla Casciari ha visitato il Centro "Curiamo" (Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria) struttura di eccellenza presente nel cuore della città di Perugia.

Il Centro, nato da meno di un anno e con il quale la Regione Umbria ha siglato un protocollo di intesa, sviluppa programmi personalizzati per contrastare stili di vita non salutari: un'alimentazione non corretta, il bere non moderato, l'abitudine al fumo, e fare una scarsa attività fisica sono fattori di rischio per malattie cardiovascolari, per il diabete di tipo 2, l'obesità, e possono amplificare gli effetti negativi nel caso si soffra già di queste patologie. Una equipe di professionisti medici, dietiste, psicologi, psicopedagogisti, laureati in scienze motorie coordinati dal professor Pier Paolo De Feo, accolgono gli "ospiti" e li guidano nel percorso verso stili di vita più sani che aiutano il soggetto sano o già affetto da patologia, a convivere con la nuova condizione. "Oltre ad attività personalizzate e individuali, sono i lavori fatti in gruppo - nota l'assessore Casciari - che contraddistinguono e qualificano il percorso di riabilitazione: la condivisione e lo stare insieme è di fondamentale importanza non solo per affrontare insieme le proprie difficoltà, ma rappresentano anche la base per un percorso di reinserimento e recupero della società che spesso per paura fa chiudere in se stessi".

"Sono sempre di più le famiglie - commenta il professor De Feo- che si rivolgono a noi per avere consigli su come aiutare i loro figli con problemi metabolici e ci stiamo attrezzando per rispondere anche a questa richiesta".

"Infatti - commenta l'assessore Casciari -, la problematica del disagio arrecato dalla obesità nei bambini e negli adolescenti crea spesso un senso di diversità ed esclusione, che se trascurato può scatenare reazioni psicologiche ancora più devastanti. È importante quindi che le istituzioni prendano in considerazione anche questa nuova emergenza fra le giovani generazioni". Casciari ha poi annunciato la sua partecipazione all'iniziativa "Il ciclismo e il cammino a piedi per contrastare il diabete", promossa per la Giornata Mondiale del diabete dal Centro, che si terrà domenica 14 novembre 2010, in un percorso fra Bastia Umbra e Assisi, per sensibilizzare i cittadini sul problema del diabete.

"La prevenzione - afferma Casciari - è una arma in più che le persone hanno per conoscere ed evitare patologie che sono sempre più diffuse fra la popolazione ed il diabete è una di queste

